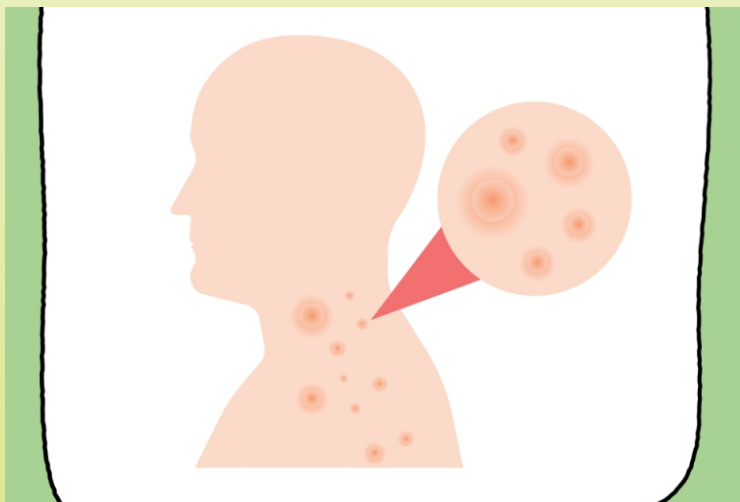


发热伴出疹症候群监测科普

什么是发热伴出疹？

体温超 37.3°C ，且两周内皮肤 / 黏膜长斑疹、丘疹、疱疹等皮疹，就是发热伴出疹。

它不是单一病，是麻疹、风疹、水痘、手足口病、猩红热、登革热等多种传染病的共同症状，病原体多样，可通过呼吸道飞沫、接触或蚊虫叮咬传播。



为啥要做发热伴出疹监测？

早发现控疫情

这类病传染性强，监测能提前识别病原，对麻疹、登革热等做到早发现、早报告、早隔离、早治疗，避免人群密集处暴发。

为防控提供依据

掌握本地这类病症的病原体类型、流行特点，帮助疾控部门研判疫情、划定高风险区，精准防控。

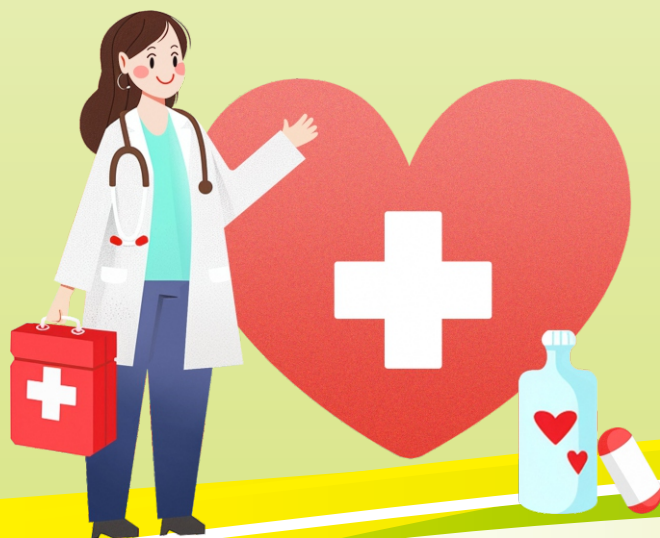
护健康提疗效

及时阻断传播链，保护老人、孩子、免疫力低下人群；同时指导医生合理用药，避免抗生素滥用，提升救治效果。

出现发热出疹, 该怎么做?

不惊慌但要重视, 按这几步做:

- ✓ 尽快去正规医院就诊, 说清症状、发病时间和近期去过的地方;
- ✓ 如实告诉医生接触史、疫苗接种史, 配合采样检测;
- ✓ 就医途中戴口罩、讲咳嗽礼仪, 不去人多的地方, 防止交叉感染;
- ✓ 确诊后遵医嘱治疗, 居家 / 住院隔离, 符合标准再恢复正常活动。



做好预防,人人都是健康守护者

打疫苗是关键

接种麻腮风等疫苗,是预防麻疹、风疹相关疾病最经济有效的办法,适龄儿童、成人及时接种/补种。

保持良好卫生习惯

勤用肥皂 / 洗手液流动水洗手,室内常通风,不共用毛巾、餐具。

饮食卫生 + 做好防蚊

不喝生水、食物煮熟煮透;蚊媒传染病流行季,用纱窗、蚊帐、驱蚊液防蚊灭蚊。

增强自身免疫力

均衡吃饭、适量运动、充足睡眠,少劳累,让身体有抵抗力。